

چگونه خونگیری کنیم؟

نحوه تهیه خون وریدی:

ابزار مورد نیاز:

- ۱-لوله های آزمایش
- ۲-سرنگ و سوزن مناسب
- ۳-پنبه الکل و بتادین
- ۴-پنبه یا گاز خشک،چسب،بر چسب
- ۵-تورنیکه
- ۶- دستکش یکبار مصرف
- ۷-مشمع زیر دست

تکنیک:

- ۱-دستها را شسته و دستکش بپوشید.
- ۲- محل خونگیری را انتخاب کنید و مشمع را زیر ناحیه خونگیری پهن کنید.
- ۳-سرنگ را از پوشش خارج کرده ،سر سوزن آن را با حرکت پیچشی محکم کنید.
- ۴-از بیمار بخواهید دست خود را مشت کند.
- ۵-تورنیکه را دور اندام بیمار (دست یا پا)ببندید و سپس نبض دیستال را کنترل کنید.
- ۶-محل را با پنبه الکل یا بتادین بصورت دورانی از مرکز بطرف خارج تمیز کنید و بگذارید خشک شود.
- ۷-وریدی را که بخوبی اتساع پیدا کرده انتخاب کنید.جهت اتساع مناسب ورید میتوانید اندام را خم و راست کنید ،مشت را باز بسته کنید و به آهستگی روی رگ ضربه بزنید و یا ناحیه را گرم کنید.
- ۸-در صورتیکه ورید بخوبی اتساع پیدا نکرد میتوانید با کنترل نبض دیستال حدودا ۱۵ دقیقه تورنیکه را در محل نگهدارید.
- ۹-توسط شست دست آزاد پوست را ۲تا۳ سانتیمتر بطرف ناحیه دیستال کشیده و رگ را در جای خود ثابت نگهدارید.
- ۱۰-سوزن را بطریقی نگهدارید که شیب آن به طرف بالا باشد.
- ۱۱-سوزن را با زاویه ۴۵ درجه نسبت به رگ وارد کنید.
- ۱۲-پس از برگشت خون بدرون سرنگ به نرمی پیستون سرنگ را بطرف عقب بکشید و مقدارخون مورد نیاز را آسپیره کنید.

۱۳- پس از تهیه خون فوراً تورنیکه را باز کنید.

۱۴- در حالیکه پنبه یا گاز خشک روی ناحیه قرار داده اید سوزن را از رگ خارج کنید.

۱۵- توسط پنبه یا گاز خشک روی ناحیه را فشار دهید تا خونریزی بند بیاید(از خم کردن آرنج خودداری کنید).

۱۶- در صورت نیاز پنبه یا گاز خشک را توسط چسب روی ناحیه ثابت نگهدارید.

۱۷- نمونه ها را درون لوله آزمایش بریزید و وسایل آلوده را دور بریزید.

۱۸- دستکشها را درآورده و دستها را بشوئید.