

تعریف سندرم همولیتیک اورمیک:

سندرم همولیتیک اورمیک شامل مجموعه ای از علائم و نشانه های بالینی است که با علائم سه گانه کم خونی، کاهش پلاکت های خون و از بین رفتن ناگهانی عملکرد کلیه مشخص می شود.

این بیماری، شایع ترین علت نارسایی حاد کلیه در خردسالان است. علاوه بر آسیب به کلیه باعث آسیب به مغز، قلب، روده و لوزالمعده می شود.

این بیماری، در اکثر مواقع به دنبال اسهال خونی است و بیماران معمولاً سنی بین ۴-۱ سال دارند.

علت بیماری:

علت اصلی ناشناخته است.

ولی عفونت ها به خصوص عفونت روده از علل مهم این بیماری هستند.

عفونت های ویروسی و باکتریایی دستگاه تنفسی فوقانی از علل دیگر این بیماری هستند.

ژنتیک (ارث)، مصرف برخی داروها، پیوند مغز استخوان، سرطان و لوپوس از علل دیگر این بیماری در کودکان می باشند.

علائم بیماری:

علائم قبل از بروز بیماری: تب، استفراغ، درد شکم و اسهالی که اغلب خونی است.

۳-۱۴ روز بعد از علائم اسهال، علائم اصلی بیماری به صورت رنگ پریدگی ناگهانی، بی حالی، خواب آلودگی، بزرگی کبد و طحال و کاهش حجم ادرار همراه با اختلال در عملکرد کلیه دیده می شود.

علائم غیر شایع: وجود خون در ادرار، خونریزی از دهان، خونریزی کوچک زیر پوست، زردی و تشنج.

روش های تشخیصی:

گرفتن شرح حال بیماری، معاینه و علائم ظاهری بیمار، آزمایش خون، آزمایش مدفوع و ادرار، عکسبرداری از شکم، و نمونه برداری از کلیه.

درمان:

بستری کردن بیمار در بیمارستان

انجام آزمایشات مربوطه

مایع درمانی جهت جبران مایعات بدن به مقدار کافی

دیالیز در بیماران مبتلا به نارسایی کلیه

مصرف داروها طبق تجویز پزشک

اصلاح کم خونی بیمار با تزریق خون

درمان افزایش فشارخون

کنترل تشنج، تغذیه مناسب بیمار

مراقبت:

مصرف مایعات کافی توسط بیمار

رژیم پرکالری و کم پروتئین

انجام فعالیت در حد تحمل

پیشگیری از ابتلا به عفونت های مختلف

بررسی مکرر از نظر خونریزی (پوست، دهان،

مدفوع، ادرار) به دلیل اختلال انعقادی خون

جلوگیری از ضربه و صدمات فیزیکی

پیگیری مکرر و ویزیت توسط پزشک معالج

اقدامات پیشگیری کننده:

عدم مصرف فرآورده های آلوده مثل گوشت گاو،
پنیر و شیر پاستوریزه نشده

عدم مصرف آب آلوده جهت جلوگیری از ابتلا به
عفونت روده ای

عدم مصرف آب میوه آلوده مثل آب سیب و غیره
اجتناب از شنا کردن در استخرهای آلوده

شستشوی میوه جات و سبزیجات بطور صحیح

درمان سریع و مناسب مبتلایان به اسهال خونی
و آبکی

شستن تمیز دستها در مهد کودک ها و مدارس



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی صافی آبادان

سندرم همولیتیک اورمیک

تهیه کننده:

فاطمه آرما

استاد راهنما:

سرکار خانم حیاتی