

## تعریف شیگلوز:

به التهاب حاد عفونی روده بزرگ ناشی از باکتریهای شیگلا، شیگلوز گویند.

شیگلوز در مناطق معتدل، اغلب در طول ماههای گرم سال و در مناطق گرمسیری در فصول بارانی رخ می دهد.

## علت بیماری:

بیماری شیگلوز به علت ورود باکتری شیگلا به داخل روده از طریق دهان ایجاد می شود.

## علائم بیماری:

باکتری شیگلا ممکن است ۷-۱ روز در بدن به صورت مخفی باقی بماند و بعد از آن کودک دچار علائم درد شدید شکمی، تب بالا، استفراغ، بی اشتها، بدحالی، دفع مدفوع دردناک، نفخ شکم، اسهال در ابتدا آبکی و پرحجم، و سپس مدفوع کم حجم، خونی و با دفعات مکرر، کم شدن آب بدن، تشنج، سردرد، خواب آلودگی، گیجی، سفتی گردن و توهم.

## روش های تشخیصی:

گرفتن شرح حال بیماری، از روی علائم ظاهری بیمار، آزمایش خون، ادرار و مدفوع.

## درمان:

بستری کردن بیمار

تزریق سرم داخل وریدی

تزریق آنتی بیوتیک داخل وریدی طبق دستور پزشک

## مراقبتها:

راه انتقال بیماری شیگلوز از طریق دهان است بنابراین رعایت نکات ذیل حائز اهمیت است:

- شستشوی صحیح دست های مراقبت دهنده و کودک
- دفع صحیح پوشاک و نگهداری البسه و ملحفه های کثیف در ظرف در پوشیده
- شستشوی لباس ها، با آب گرم و صابون
- شستشوی تمیز پستانک، سر شیشه، اسباب بازی های کودک و جوشاندن آنها در آب جوش

مادر باید علائم کم آبی از جمله تب، بی قراری، پوست چروکیده، خشکی دهان و لبها و عدم وجود اشک شیرخواران بزرگتر از ۲ماه را بشناسد تا سریعاً کم آبی را جبران کند .

در شیر خوار دچار اسهال، شیر مادر و در کودکان بزرگتر تغذیه کودک به هیچ وجه نباید قطع شود چرا که باعث ضعف مقاومت کودک خواهد شد.

از مایعات صاف شده مثل آبمیوه ها خصوصاً آب سیب و آب انگور نباید برای جایگزینی مایعات استفاده کرد.

از آبمیوه ها و غذاهای ترش و خیلی شیرین اجتناب شود چرا که باعث تشدید اسهال خواهد شد.

برای تحمل کودک، محلول ORS در مقادیر کم و به صورت مکرر طبق دستور پزشک داده شود.

## پیشگیری:

- 1) دستهایتان را با آب و صابون و به طور مکرر مخصوصاً بعد از رفتن به توالت و عوض کردن کهنه بچه و قبل از آماده کردن غذا و آشامیدنی بشوید.
- 2) کهنه کثیف بچه را دور بیاندازید.
- 3) هنگام تعویض کهنه بچه، آن منطقه را پاک و سپس ضد عفونی کنید.
- 4) رسیدگی ( نظارت) به شستشوی دست های بچه هایی که تازه به راه افتادند و کودکانی که به توالت رفته اند.
- 5) کسانی که اسهال دارند نباید برای دیگران غذا و آشامیدنی آماده کنند.
- 6) از نوشیدن آب (برکه ، استخر و حوض) اجتناب کنید.
- 7) افرادی که اسهال دارند نایستی شنا کنند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

## شیگلوز یا اسهال خونی باکتریایی

(دیسانتري باسیلی)

تهیه کننده:

زهره خواجه دزفولی

استاد راهنما:

سرکار خانم حیاتی