

« به نام او »



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش
دفترچه ثبت روزانه‌ی فعالیت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری
(LogBook)

عنوان کارآموزی:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

تاریخ شروع تا پایان کارآموزی:

مربی:

گردآورنده:

مهر ۱۳۹۶

طراحی و تنظیم فرم: مریم حیدری

اطلاعات تماس جهت دریافت اشتاد و پیشنهاد شما عزیزان:

Email: Heidari.maryam84@yahoo.com

Tel: 09378772274

فهرست مطالب

۳.....	هدف لاگ بوک
۴.....	مقررات کارآموزی
۵.....	هدف کلی
۵.....	حداقل های آموزشی
۶.....	مهارت های شناختی
۶.....	مهارت های نگرشی
۷.....	مهارت های حرکتی
۸.....	نمای کلی برنامه ی کارآموزی
۹.....	صفات عمومی دانشجو
۱۰.....	صفات اختصاصی دانشجو
۱۱.....	گزارش روزانه ی عملکرد دانشجو
۱۲.....	ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی
۱۳.....	جدول ارزشیابی
۱۳.....	نظرات و پیشنهادات مربی و دانشجو



هدف Log Book:

دفترچه‌ی گزارش روزانه (log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی دوره‌ی کارآموزی، عملکرد دانشجو را در این دوره ثبت می‌نماید. پایش عملکرد دانشجو در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقا کیفیت می‌باشد و هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

مقررات کارآموزی و اهمیت تکمیل log book توسط دانشجو:

- دانشجو موظف به رعایت آیین نامه اجرایی « پوشش مناسب » و « اخلاق حرفه‌ای » مصوب دانشکده می‌باشد.
- دانشجو ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها می‌باشد.
- دانشجو بایستی در ساعت ۸ صبح با فرم و اتیکت مصوب دانشکده در بخش حاضر باشد.
- تاخیر کمتر از ۱۵ دقیقه باعث کاهش نمره و تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه غیبت محسوب می‌شود.
- یک روز غیبت موجه مطابق با قوانین آموزشی دانشکده، به میزان برابر باید جبران گردد.
- یک روز غیبت غیرموجه مطابق با قوانین آموزشی دانشکده، به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس می‌گردد.
- غیبت غیرموجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به اخذ نمره صفر می‌گردد.
- آشنایی با بخش، بیان اهداف و انتظارات هر کارآموزی، در روز اول کارآموزی انجام خواهد شد.
- دانشجو موظف به تحویل گرفتن وظایف روزانه خود در بخش، بر اساس برنامه‌ی تقسیم وظایف طراحی شده توسط مربی می‌باشد.
- دانشجو موظف به تحویل دادن و گزارش کردن اقدامات صورت گرفته توسط وی، در پایان وقت کاری به مربی و پرسنل بخش می‌باشد.
- کوتاهی و قصور دانشجو، در اجرای هر یک از برنامه‌های مشخص شده، منجر به کاهش نمره خواهد شد.
- دانشجو موظف به ارائه‌ی تکالیف مشخص شده، در زمان مقرر می‌باشد.
- دانشجو موظف به تکمیل log book در طول دوره‌ی کارآموزی می‌باشد.
- دانشجو موظف است پس از کسب مهارت، جداول موجود در log book را تکمیل و به تایید مربی برساند.
- دانشجو موظف است در پایان دوره، دفترچه‌ی تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی تحویل دهد.

هدف کلی دوره‌ی کارآموزی:

کسب مهارت در بررسی نیازها و مراقبت از بیمار مبتلا به **cancer** بر اساس فرایند پرستاری

حداقل های آموزشی:

- برقراری ارتباط مناسب با بیمار ، همکار و تیم درمان (حفظ احترام ، اطمینان دهی ، پذیرش و ثبت اطلاعات)
- جمع آوری اطلاعات عینی و ذهنی از منابع اطلاعاتی در دسترس
- پذیرش حداقل دو بیمار در بخش شیمی درمانی و کنترل داروهای بیمار با دستور پزشک مربوطه
- تفسیر آزمایشات بیمار قبل از انجام شیمی درمانی حداقل سه مورد
- آماده سازی دستگاه هود جهت کشیدن دارو و تمیز کردن بعد از اتمام کار حداقل دو مورد
- حل کردن و آماده سازی حداقل دو داروی شیمی درمانی
- آماده سازی حداقل دو بیمار جهت انجام شیمی درمانی با تزریق **pre medication**
- تزریق زیر جلدی حداقل یک مورد **G-csf** یا **GM-CSF** در بیماران مبتلا به لکوپنیا و آموزش عوارض شایع دارو
- انجام حداقل دو مورد **discard** کردن اشیاء و وسایل آلوده به داروهای شیمی درمانی
- چگ **V/S** بیمار قبل و حین شیمی درمانی حداقل دو مورد
- آموزش عوارض آلرژیک و نشأت دارو به بیمار حداقل دو مورد
- ارائه حداقل یک کنفرانس بالینی در رابطه با **extravasation** ، پیشگیری و درمان
- بررسی نیازهای آموزشی بیمار تحت شیمی درمانی و ارائه آموزش چهره به چهره
- ارائه حداقل یک کنفرانس دارویی در رابطه با آماده سازی ، نحوه رقیق سازی ، نحوه تزریق و عوارض آن در بالین
- ارائه حداقل یک کنفرانس از بدخیمی های شایع در بالین
- ارائه حداقل یک کنفرانس در بالین از انواع روش های درمان سرطان
- آماده سازی وسایل لازم جهت انجام بیوپسی و آسپیراسیون مغز استخوان حداقل یک مورد
- ارائه آموزش به بیمار قبل و بعد از انجام بیوپسی و آسپیراسیون مغز استخوان حداقل یک مورد
- ثبت گزارش پرستاری در پایان شیمی درمانی حداقل یک مورد
- اجرای اکسیژن درمانی در بیمار در صورت لزوم
- آموزش حرکات ورزشی بعد از عمل ماستکتومی حداقل دو مورد
- آموزش مراقبت های لازم بعد از جراحی ماستکتومی حداقل دو مورد
- آموزش رژیم غذایی بیمار تحت شیمی درمانی حداقل دو مورد
- آموزش نحوه استفاده از پورت حداقل یک مورد
- آموزش به بیمار تحت شیمی درمانی در رابطه با عوارض دارویی و ارائه راهکار مناسب حداقل دو مورد

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت‌های شناختی:

- کسب دانش کافی درباره مکانیسم تاثیر شیمی درمانی بر درمان تومورها
- کسب دانش کافی در زمینه دسته بندی داروهای شیمی درمانی و داروهای متداول مصرفی در هر دسته
- کسب دانش کافی در زمینه مکانیسم اثر، کاربرد، عوارض جانبی و مراقبت های پرستاری مرتبط با داروهای آنتی متابولیت، آنتی بیوتیک های سیتوتوکسیک، آلکیله کننده ها، آکالوئیدهای گیاهی، تاکسان ها و
- کسب دانش کافی در زمینه مقابله با عوارض ناشی از شیمی درمانی و راههای کنترل آن
- کسب دانش کافی در باره extravasation، پیشگیری و درمان
- کسب دانش کافی در مورد کاربرد و نحوه مصرف و عوارض داروهای ایمنی درمانی
- کسب دانش کافی در زمینه بررسی نیازهای آموزشی بیماران تحت شیمی درمانی و ارائه آموزش
- کسب دانش کافی درباره نحوه صحیح discard کردن اشیاء و وسایل آلوده به مواد شیمیایی
- کسب دانش کافی درباره نحوه صحیح کار کردن با vascular access device (port) در بیماران تحت شیمی درمانی

مهارت‌های نگرشی:

- توانایی برقراری ارتباط با بیماران تحت شیمی درمانی و خانواده آنها با توجه به شرایط جسمی و روحی
- توانایی برقراری ارتباط با اعضاء تیم مراقبتی-درمانی، مری، همکلاسی ها
- برخورداری از احساس تعهد و مسئولیت در اجرای وظایف محوله و مراقبت از بیماران
- رعایت اصول کنترل عفونت و جلوگیری از انتقال عفونت در بیماران تحت شیمی درمانی با توجه به ضعف سیستم ایمنی و مغز استخوان

مهارت‌های حرکتی:

- کسب مهارت در اجرای اصول کنترل عفونت در بیماران با ضعف سیستم ایمنی
- کسب مهارت در ارائه کنفرانس های بالینی و داروئی در راندهای بالینی و به صورت بحث گروهی
- کسب مهارت در آموزش به بیمار و خانواده بر اساس نیاز های آموزشی و توجه به وضعیت روحی- روانی بیمار
- کسب مهارت در بررسی مشکلات بیمار و تهیه و ارائه طرح مراقبت پرستاری (فرایند پرستاری)
- کسب مهارت در پذیرش بیماران
- کسب مهارت در دادن داروهای premedication (ضد حساسیت ، ضد تهوع ها ، رانیتیدین)
- کسب مهارت در حل کردن و آماده سازی داروهای شیمی درمانی در زیر هود
- کسب مهارت در تزریق bolus و infusion داروها
- کسب مهارت در تزریق داروهای موثر در کنترل عوارض شیمی درمانی به صورت IM و SQ
- کسب مهارت در رعایت نکات حفاظتی در زمان آماده سازی و تجویز داروهای شیمی درمانی
- کسب مهارت در استفاده از دستگاه هود و نحوه تمیز کردن دستگاه در پایان کار
- کسب مهارت در استفاده از وسایل حفاظتی در هنگام کشیدن دارو های شیمی درمانی و اصول خارج کردن آنها در پایان کار
- کسب مهارت در نحوه صحیح discard کردن وسایل آلوده به داروهای شیمی درمانی
- کسب مهارت در برقراری لاین وریدی مناسب جهت تزریق داروهای شیمی درمانی
- کسب مهارت در آماده سازی وسایل لازم جهت انجام بیوپسی مغز استخوان
- کسب مهارت در ارائه آموزش به بیمار قبل و بعد از انجام بیوپسی مغز استخوان
- کسب مهارت در کنترل و ثبت علائم حیاتی
- کسب مهارت در نوشتن گزارش پرستاری بیمار تحت شیمی درمانی
- کسب مهارت در اقدامات اولیه در هنگام مواجهه با عوارض نشت دارو
- کسب مهارت در اقدامات اولیه در هنگام مواجهه با عوارض آلرژیک دارو
- کسب مهارت در تعویض پانسمان محل جراحی بیمار
- کسب مهارت در تفسیر آزمایشات بیمار قبل از شروع شیمی درمانی
- کسبی مهارت در محاسبه میزان صحیح دارو ی شیمی درمانی
- کسب مهارت در نحوه رقیق سازی داروهای شیمی درمانی

نمای کلی از برنامه‌ی کارآموزی	
روزهای کارآموزی	فعالیت‌ها
روز اول	آشنایی با دانشجویان /بخش /درمانگاه /پرونده بیماران/کاردکس دارویی/پرسنل /تجهیزات /انواع سرطان های شایع / ، pre test به صورت پرسش و پاسخ شفاهی
روز دوم	مروری بر انواع داروهای شیمی درمانی /نحوه محاسبه دوز صحیح/نحوه رقیق سازی دارو/ کشیدن دارو ، نحوه استفاده از دستگاه هود برقراری راه مناسب وریدی، تزریق داروی شیمی درمانی، کار در بخش ،آموزش استفاده از: pre medication /گرفتن هیستوری از بیماران
روز سوم	کار در بخش ، آموزش عوارض شیمی درمانی بر سیستم های مختلف بدن ، آموزش عوارض آلرژیک و عوارض ناشی از نشت دارویی به بیمار ،آموزش عوارض پرتودرمانی ،آموزش بعد از انجام عمل ماستکتومی و ورزش های آن در بالین به بیمار
روز چهارم	کار در بخش، هیستوری ، آموزش به بیمار بر اساس تشخیص پرستاری ،ثبت گزارش پرستاری بیمار تحت شیمی درمانی ، case report
روز پنجم	کار در بخش ، آموزش صحیح discard کردن وسایل آلوده ، مراقبت در extravasation ، آموزش استفاده از مراقبت از پورت /آموزش قبل و بعد از بیوپسی مغز استخوان و آماده سازی وسایل /کنفرانس دارویی /کنفرانس بیماری
روز ششم	Case report ، کنفرانس دارویی ، کار در بخش ،کنفرانس بیماری /آشنایی با داروی G-CSF/GM-SCF
روز هفتم	کار در بخش ، کنفرانس دارویی، کنفرانس بیماری ، آشنایی با داروی zometa
روز هشتم	کار در بخش ، کنفرانس بیماری ،کنفرانس دارویی ،

روز نهم	کار در بخش ، کنفرانس بیماری ،کنفرانس دارویی
روز دهم	جمع بندی به شکل پرسش و پاسخ در بالین بیمار و حین انجام کار در بخش و آموزش به بیماران

صفات عمومی دانشجوی در محیط بالینی

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده	بندر	گام	اغلا	همیه		
مشاهده نشد ۰	ت ۰/۲۵	ی ۰/۵	ب ۰/۷۵	شه ۱	حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونیفرم مرتب، مناسب و مصوب دانشکده	وضعیت ظاهر و پوشش
					کارت شناسایی معتبر مصوب دانشکده	
					انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات	مسئولیت پذیری
					انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام وظایف	نظم و دقت
					دقت در انجام وظایف	
					انجام وظایف با در نظر گرفتن الویت ها	
					پذیرش انتقاد و تلاش جهت رفع مشکل	انتقادپذیری
					انجام وظایف محوله بدون اضطراب	اعتماد به نفس
					قدرت اظهار نظر در مواجهه با موقعیت چالش برانگیز	
					رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران	رعایت رفتار حرفه‌ای
					رفتار احترام آمیز با مددجو و ارائه راهنمایی لازم به آنان	
					محرمانه نگه داشتن اطلاعات مددجو و قرار ندادن آن در اختیار سایرین	رعایت اصول اخلاقی
					شرکت دادن مددجو در تصمیم‌گیری های مراقبتی و درمانی	
					بررسی ایمنی محیط و در صورت نیاز به کاربردن تدابیر ایمنی	حفظ ایمنی و کنترل عفونت

					رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	
--	--	--	--	--	--	--

مشاهده نشد (۱)	عدم توانایی انجام کار (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	با راهنمایی انجام می دهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	کامل انجام می دهد (۱)	دستورالعمل
						مکانیسم تاثیر شیمی درمانی بر درمان تومور ها را به صورت بحث گروهی ارائه می دهد
						دسته بندی داروهای شیمی درمانی و داروهای متداول مصرفی در هر دسته را توضیح می دهد
						مکانیسم اثر ، کاربرد ، عوارض جانبی و مراقبت های پرستاری داروهای آنتی متابولیت را در بحث گروهی ارائه می دهد
						از عوارض شیمی درمانی آگاه بوده و اقدامات پیشگیری کننده لازم را در مراقبت از بیمار به کار می برد
						از extravasation ، راههای پیشگیری و اقدامات درمانی آگاه بوده و در مراقبت از بیمار بکار می گیرد
						از نحوه صحیح کار کردن با پورت در بیماران شیمی درمانی آگاه بوده و مزایا و مراقبت های آن را توضیح می دهد
						از نحوه صحیح discard کردن وسایل و اشیاء آلوده به داروهای سیتوتوکسیک آگاه بوده و به کار می بندد
						با بیمار و خانواده وی ارتباط صحیح برقرار کرده و مشکلات و نیاز های آموزشی بیمار را تعیین می نماید
						اصول کنترل عفونت و پیشگیری از انتقال عفونت را با توجه به ضعف سیستم ایمنی در بیماران تحت شیمی درمانی بکار می بندد
						بر اساس نیاز آموزشی بیمار ، محتوای آموزشی مناسب تهیه کرده و آموزش می دهد
						پذیرش بیمار در بخش شیمی درمانی را انجام داده و داروهای بیمار را بر اساس برگه اطلاعات دارویی کنترل می نماید.
						دستورات دارویی premedication را به ترتیب و طبق اصول صحیح اجرا می نماید
						حل کردن و آماده سازی داروهای شیمی درمانی را زیر هود با رعایت اصول به روش صحیح انجام می دهد
						تزریق داروی شیمی درمانی را به روش IV bolus و با رعایت نکات ایمنی انجام می دهد
						آموزش لازم درباره عوارض احتمالی حین تزریق از جمله عوارض نشت دارویی و آنافیلاکسی را به بیمار ارائه می دهد
						از کاربرد داروی G-CSF یا GM-CSF در بیمار تحت شیمی درمانی آگاه بوده و در مراقبت از بیماران با لکوپنی ، تزریق دارو به روش SQ انجام می دهد

						با بکار بردن نکات ایمنی و استفاده صحیح از وسایل ، از آلودگی خود و محیط پیشگیری می کند
						کنترل علائم حیاتی بیمار حین تزریق
						ثبت گزارش پرستاری

گزارش روزانه‌ی عملکرد دانشجو در کارآموزی				
روزهای کارآموزی	ساعت ۱-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲
روز اول				
روز دوم				
روز سوم				
روز چهارم				
روز پنجم				
روز ششم				
روز هفتم				
روز هشتم				
روز نهم				
روز دهم				

ثبت خطرات و تجربات شاخص بالینی



جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره کارآموزی			
ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۲۰ امتیاز	صفات عمومی دانشجو
		... امتیاز	صفات اختصاصی دانشجو
		... امتیاز	ارائه تکالیف: (Conference, Case presentation, ...)
		... امتیاز	آزمون نهایی (Post Test)
		... امتیاز	جمع نمره



My suggestions!

نظرات و پیشنهادات مربی:

امضا

نظرات و پیشنهادات دانشجو

امضا