

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

دانشکده پرستاری

گروه آموزشی: اتاق عمل

عنوان: کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی - ۲ واحد

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

سال ورود: ترم تحصیلی:

تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ پایان کارآموزی:

مربی: شیوه ارزشیابی: بر اساس چک لیست

تهیه و تنظیم: نسیم هاتفی مؤدب- پاییز ۹۴

هدف کلی دوره کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی

هدف این کارآموزی آشنا نمودن دانشجویان با اصول مراقبت از بیمار در اتاق بهبودی (ریکاوری) می باشد

شرح درس:

در این کارآموزی، دانشجویان آنچه را که تا به حال به صورت نظری فرا گرفته اند، در بالین مشاهده و به کار خواهند برد. در طول این دوره، دانشجو با مشخصات بخش ریکاوری، چگونگی پذیرش، مراقبت و ترخیص بیماری در این بخش را می آموزد و همچنین می آموزد که چگونه شرایط و محیط بخش ریکاوری را جهت نیازهای بیمار آماده گرداند.

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

- محل و موقعیت اتاق بهبودی را ترسیم نماید.
- اتاق بهبودی را جهت استفاده بیمار آماده کند.
- وسایل موجود در اتاق بهبودی را شرح دهد.
- وسایل ضروری را در کنار تخت بیمار قرار دهد.
- نحوه تحویل بیمار از اتاق عمل را نشان دهد.
- راه های هوایی را باز نگه دارد.
- بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد.
- علائم هیپوکسی را جست و جو کند.
- اکسیژن درمانی بیمار را با روش مناسب ماسک، سوند و چادر انجام دهد.
- وسایل محافظتی بیمار را در تخت یا برانکارد به کار گیرد.
- کنترل علائم حیاتی را نشان دهد.
- عوارض بعد از عمل را توصیف، تشخیص و حتی الامکان پیشگیری نماید.
- محل پانسمان (کاتتر، درن و ...) را کنترل نماید.
- IO بیمار را کنترل و ثبت نماید.
- انفوزیون وریدی بیمار را کنترل نماید.
- تزریقات بیمار را انجام دهد.
- مشاهدات را ثبت نماید (مراقبت های انجام شده، دارو های تجویز شده، ساعت ورود و خروج و سطح هوشیاری بیمار)
- حس، رنگ و حرکت عضو گچ گیری شده را کنترل نماید.
- علائم شوک را شناسایی و در صورت وقوع اطلاع دهد.

- موارد استفاده و مراقبت های پرستاری داروهای پر مصرف در ریکاوری را بیان کند.

- بیمار را ترک نکند.

- مراقبت های اختصاصی از بیماران تحت جراحی های مختلف را انجام دهد.

مقررات حاکم بر کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی

* دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی "پوشش مناسب" و "اخلاق حرفه ای" مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.

* دانشجویان ملزم به رعایت کلیه مقررات و قوانین بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.

* دانشجویان بایستی در ساعت ۸ صبح با فرم و اتیکت مصوب دانشکده، در بخش حاضر باشند.

* غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.

* غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.

* دانشجو موظف به تحویل گرفتن وظایف روزانه خود در بخش، بر اساس برنامه تقسیم وظایف طراحی شده توسط مربی می باشد.

چک لیست ارزشیابی کارآموزی اصول مراقبت در بخش بهبودی

* نام دانشجو:

* شماره دانشجو:

ردیف	دستورالعمل	کامل انجام می دهد (۱)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی انجام می دهد (۰/۵)	ناقص انجام میدهد (۰/۵)	عدم توانایی انجام کار (۰)	مشاهده نشد
۱	اتاق بهبودی را جهت استفاده بیمار آماده می کند (حداقل ۲ مورد)						
۲	ساختار، وسایل و تجهیزات موجود در اتاق بهبودی را بیان می کند (حداقل ۲ مورد)						
۳	اصول پذیرش بیمار در اتاق بهبودی را شرح می دهد (حداقل ۴ مورد)						
۴	استانداردهای واحد مراقبت های پس از بیهوشی را بیان می کند (۲ مورد)						
۵	وسایل ضروری را در کنار تخت بیمار قرار دهد (اکسیژن، پالس اکسی متر و ...) حداقل ۲ مورد						
۶	اصول تحویل بیمار به بخش را بیان و انجام می دهد (حداقل ۲ مورد)						
۷	راه هوایی بیمار را باز نگه می دارد (حداقل ۲ مورد)						
۸	پوزیشن مناسب بعد از اعمال جراحی مختلف را می داند و به درستی انجام می دهد (حداقل ۲ مورد)						
۹	دانش فرا گرفته شده در ارتباط با علائم هیپوکسی بعد از عمل را در بالین به کار می گیرد (حداقل ۲ مورد)						
۱۰	اکسیژن درمانی بیمار را با روش مناسب ماسک، سوند و چادر به درستی انجام می دهد (حداقل ۲ مورد)						
۱۱	وسایل محافظتی بیمار را در تخت یا برانکارد به درستی کار گیرد (حداقل ۲ مورد)						
۱۲	علائم حیاتی بیمار را به درستی کنترل می نماید (حداقل ۳ مورد)						
۱۳	می تواند عوارض بعد از عمل در جراحی های مختلف را، تشخیص و حتی الامکان پیشگیری نماید (حداقل ۳ مورد)						
۱۴	محل پانسمان (کاتتر، درن و ..) را کنترل می نماید (حداقل ۲ مورد)						
۱۵	جذب و دفع مایعات بیمار را به درستی کنترل و ثبت می نماید (۲ مورد)						

					انفوزیون وریدی بیمار را به درستی کنترل می نماید(حداقل ۳ مورد)	۱۶
					تزیقات بیمار را حداقل در ۲ مورد انجام می دهد	۱۷
					چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران در بخش ریکاوری را بیان و انجام می دهد(مراقبت های انجام شده، دارو های تجویز شده، ساعت ورود و خروج و سطح هوشیاری بیمار) حداقل ۳ مورد	۱۸
					حس، رنگ و حرکت عضو گچ گیری شده را کنترل می نماید(حداقل ۲ مورد)	۱۹
					علائم شوک را شناسائی و در صورت وقوع اطلاع می دهد(حداقل ۲ مورد)	۲۰
					موارد استفاده و مراقبت های پرستاری داروهای پر مصرف در ریکاوری را بیان می کند(حداقل ۳ مورد)	۲۱
					تا زمان تحویل بیمار به بخش بیمار را ترک نمی کند(به صورت مستمر)	۲۲
					مراقبت های اختصاصی از بیماران تحت جراحی جنرال را به درستی انجام می دهد(حداقل ۲ مورد)	۲۳
					مراقبت های اختصاصی از بیماران تحت جراحی زنان و اورولوژی را به درستی انجام می دهد(حداقل ۲ مورد)	۲۳
					مراقبت های اختصاصی از بیماران تحت جراحی ENT و چشم را به درستی انجام می دهد(حداقل ۲ مورد)	۲۴
					مراقبت های اختصاصی از بیماران تحت جراحی اورتوپدی را به درستی انجام می دهد(حداقل ۲ مورد)	۲۵
					مراقبت های اختصاصی از بیماران تحت جراحی مغز و اعصاب را به درستی انجام می دهد(حداقل ۲ مورد)	۲۶

جمع نمره صفات اختصاصی: ۶۰

صفات عمومی دانشجو در محیط بالینی:

* نام دانشجو:

* شماره دانشجویی:

مشاهده نشد	امتیاز				معیارها	صفات عمومی
	بندرت ۰/۲۵	گاهی ۰/۵	اغلب ۰/۷۵	همیشه ۱		
					حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونیفرم مناسب	وضعیت ظاهر
					کارت شناسایی معتبر آموزش بالینی	
					همراه نداشتن گوشی تلفن همراه	حس مسئولیت
					انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات	
					انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام وظایف	نظم و دقت
					دقت در انجام وظایف	
					انجام وظایف با در نظر گرفتن الویت ها	انتقاد پذیری
					پذیرش انتقاد و تلاش جهت رفع مشکل	
					انجام وظایف محوله بدون اضطراب	اعتماد به نفس
					قدرت اظهار نظر در مواجهه با موقعیت چالش برانگیز	
					رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران	رفتار و برخورد
					رفتار احترام آمیز با مددجو و ارائه راهنمایی لازم به آنان	
					بررسی ایمنی محیط و در صورت نیاز به کاربردن تدابیر ایمنی	حفظ ایمنی و کنترل عفونت
					رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	
					محرمانه نگه داشتن اطلاعات مددجو و قرار ندادن آن در اختیار سایرین	رعایت اصول اخلاقی
					شرکت دادن مددجو در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی	

جمع نمره صفات عمومی: ۲۰

جدول کلی ارزشیابی کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی

* شماره دانشجو:

* نام دانشجو:

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۲۰	صفات عمومی دانشجو
		۶۰	صفات اختصاصی دانشجو
		۸۰	جمع نمره

نظرات و پیشنهادات مربی: